



# オンラインレッスン タイムスケジュール

## <5月>

内容はキッズ、ジュニア、一般向けに分かれていますが、年齢問わず全クラスどなたでも受講できます。

	月曜 MON	火曜 TUE	水曜 WED	木曜 THU	金曜 FRI	土曜 SAT
14:00						
14:15						
15:00			14:15 ▶ 15:15 ヨガ 安藤	14:00 ▶ 15:00 サルサ 赤石かずき		※女性専用
15:30						
16:00						
16:30	16:30 ▶ 17:30 ヒップホップ キッズ HIRO		16:30 ▶ 17:30 ヒップホップ キッズ TAKA	16:30 ▶ 17:30 サルサ・キッズ 赤石かずき		15:00 ▶ 16:00 タヒチアダンス 八木橋あゆみ
17:00						
17:30						
18:00	18:00 ▶ 19:00 フリースタイル HANA	18:00 ▶ 19:00 ジャズ YuKa	18:00 ▶ 19:00 ヒップホップ TAKA	18:00 ▶ 19:00 ヒップホップ キッズ TAKA	※女性専用	16:30 ▶ 17:30 演武 TOY
18:30						
19:00						
19:30	19:30 ▶ 20:30 ピラティス SHIHO	※女性専用		18:00 ▶ 19:00 ヒップホップ ジュニア TAKA	18:00 ▶ 19:00 タヒチアダンス キッズ 工藤ゆい	
20:00		20:00 ▶ 21:00 タヒチアダンス 三上えみ			19:30 ▶ 20:30 ヒップホップ TAKA	
20:30			20:30 ▶ 21:30 サルサ 赤石かずき			
21:00	21:00 ▶ 22:00 ヨガ よしみ				21:00 ▶ 22:00 ヒップホップ TAKA	
21:30						
22:00						

※タヒチアダンスクラスは女性限定のクラスとなります。